



## **SOSTENIAMOCI** DEMENZA e ALZHEIMER

Conoscere e Conoscersi per Sostenersi



# **PALESTRA DELLA MEMORIA**

Attività di gruppo finalizzata ad allenare e stimolare la memoria fornendo strumenti cognitivi necessari ed esercizi che mirano al potenziamento delle attività cognitive

**27 OTTOBRE  
3-10-17-24 NOVEMBRE  
1-15-22-29 DICEMBRE**

**orario 9:30 - 10:30**

presso Casa di Riposo di Almese  
Santa Maria al Getzemani  
Via Romana, 5